

Projectvoorstel: Versterking echografie en outreach-zorg bij Mnero Ziekenhuis



Introductie Mnero Ziekenhuis

Mnero Ziekenhuis ligt in Nachingwea District in de Lindi regio in het zuiden van Tanzania. Dit is één van de armste regio's van Tanzania. Het ziekenhuis heeft ongeveer 100 bedden en voorziet in medische voorzieningen voor Mnero en de omliggende dorpen, met een geschatte populatie van 200.000 mensen.

Ongeveer 2/3e van de zorg die we bieden in Mnero is voor zwangere vrouwen en kinderen. In de afgelopen periode zien wij een duidelijke toename van deze patiëntengroep. Om hierop in te spelen hebben wij onze verloskunde- en neonatologie-afdeling uitgebreid, waardoor wij meer capaciteit hebben om moeder- en kindzorg te leveren. Door weinig financiële hulp van de overheid en voornamelijk arme patiënten, geeft het ziekenhuis bijna al het inkomen uit aan salarissen van het personeel en medicijnen. Er zijn daarom weinig mogelijkheden om te investeren in materialen, gebouwen of educatie en ontwikkeling van personeel.



Figuur 1: luchtaanzicht Mnero Ziekenhuis

Belang van echografie in moeder- en kindzorg

Echografie is een essentieel onderdeel van deze zorg. In een low-resource setting is echografie een van de meest gebruikte diagnostische tool die wij tot onze beschikking hebben. Het stelt ons in staat

om zwangerschaps-complicaties vroegtijdig te signaleren en snel in te grijpen, zoals bij een placenta praevia of tweeling zwangerschap. Het is daarom ook niet vreemd dat wij binnen het ziekenhuis gemiddeld 300 echo-onderzoeken per maand verrichten. Daarnaast voeren wij circa 50-100 echo's per maand uit tijdens outreach-activiteiten in omliggende dorpen.



Figuur 2: Echo's tijdens de outreach

De omliggende dorpen van Mnero hebben maar zeer beperkt toegang tot goede zorg. Vaak heeft een dorp een kleine health post waar medicijnen worden uitgedeeld en waar vrouwen kunnen bevallen. Mnero Ziekenhuis ondersteunt deze health posts door één à twee keer per maand naar deze dorpen af te reizen met een goed gevulde auto. Wij helpen dan met doctorsconsulten, echografie en een uitgebreider assortiment aan medicatie.

De echo's die hier gemaakt worden helpen in het identificeren van risicovolle zwangerschappen. Vrouwen met een verhoogd risico kunnen dan

tijdig naar Mnero Ziekenhuis gaan om daar veilig te bevallen. Echte spoedgevallen worden direct mee terug genomen naar Mnero Ziekenhuis.



Figuur 3: het outreach team

Huidige capaciteit en uitdaging

Momenteel beschikt Mnero Ziekenhuis over drie artsen die zelfstandig echo's kunnen verrichten en één medewerker (Alexius) die momenteel dankzij Stichting Mount Meru wordt opgeleid. Op drukke dagen verloskundedagen zijn die artsen soms de hele dag bezig met het maken van echo's, daar komt nog eens bij dat deze artsen eigenlijk niet opgeleid zijn voor het maken van echo's. Het resultaat is dat de doorstroom van patiënten hierdoor beperkt wordt en de artsen geen tijd hebben voor andere belangrijke zaken. Het zou daarom al enorm helpen als Alexius weer terug is in het ziekenhuis met voldoende kennis op het gebied van echografie.



Figuur 4: outreach locaties

Wat betreft materiaal, hebben wij in Mnero drie echoapparaten tot onze beschikking. Een van deze apparaten staat op de verlosafdeling en de twee andere staan op spreekkamers. De echo's van de spreekkamers worden óók gebruikt voor de outreach activiteiten. Het is altijd een hele klus om deze apparaten in de auto mee te nemen met een

eigen stroomvoorziening (vaak is er geen stroom in de dorpen). Wanneer beide echo-apparaten worden meegenomen op outreach blijft er maar één achter in het ziekenhuis. Omdat deze op de verlosafdeling staat is het lastig deze te verplaatsen of te gebruiken voor policonsulten. Door deze beperkte capaciteit lukt het ons niet altijd om outreach-zorg te leveren, terwijl juist daar de medische nood het hoogst is.

Projectvoorstel

Wij geloven dat er nog veel te verbeteren is op het gebied van zorg voor kinderen en zwangere vrouwen in zuid Tanzania. Echografie speelt hier een grote rol in. Wij vragen van Stichting Mount Meru of zij onderdeel willen zijn van deze verbetering. Dit willen wij graag in een aantal stappen doen.

Stap 1: Momenteel heeft het Ziekenhuis in Mnero vooral te maken met onvoldoende echoapparaten om mee te nemen op outreach en tegelijkertijd goede zorg te leveren in het ziekenhuis. De eerste stap naar betere zorg op het gebied van echografie zou dan zijn het uitbreiden van onze apparatuur met een mobiel echoapparaat om mee te nemen op outreach. *Concreet vragen wij van Stichting Mount Meru of zij kunnen voorzien in de aanschaf van een mobiel echo-apparaat. Geschatte kosten: 8000 Euro.*

Stap 2: Mnero Ziekenhuis is een privaat ziekenhuis, het is eigendom van het Bisdom van Lindi maar werkt nauw samen met de Tanzaniaanse overheid. Het Bisdom van Lindi heeft nog twee andere ziekenhuizen in de regio: Nyangao Ziekenhuis en Kipatimu Ziekenhuis. Wij werken nauw samen met deze ziekenhuizen zowel in middelen als kennisuitwisseling. Ook in deze ziekenhuizen ontbreekt het aan voldoende geschoold personeel op het gebied van echografie. Wij zouden vanuit Mnero ziekenhuis kunnen coördineren dat er van elk van deze drie ziekenhuizen een werknemer wordt opgeleid in Tanzania op het gebied van echografie. Dit zou enorm helpen om de zorg voor met name zwangere vrouwen te verbeteren in de regio. *Concreet vragen wij van Stichting Mount Meru of zij betrokken willen zijn bij het opleiden van drie werknemers (een uit elk ziekenhuis) tot*

echocopist en de opleidingskosten (school fees, verblijfskosten, vervangingskosten) daarvoor willen bekostigen. **Geschatte kosten: 3x3000 = 9000 euro.**

Stap 3: Mnero Ziekenhuis is op dit moment nog geen opleidingsziekenhuis. Op twee uur rijden van Mnero ligt Ndanda ziekenhuis aan een geasfalteerde weg. Dit is een veel groter ziekenhuis waar meerdere specialisten werken. Ndanda heeft momenteel de rol van opleidingsziekenhuis voor de regio. Mogelijk kunnen wij na het succesvol afronden van stap 1 en 2 kijken naar de mogelijkheden om een soort opleidingsplek te creëren in de regio. Tegen die tijd moeten we daar een goed plan voor maken en kijken of het past in Mnero Ziekenhuis of een ander ziekenhuis. *Concreet vragen wij van Stichting Mount Meru om met ons mee te denken en een visie te ontwikkelen voor een mogelijke opleidingsplek voor echografie in de regio.*

Afsluiting

Ten eerste hartelijk dank voor de hulp die jullie al geleverd hebben aan Mnero Ziekenhuis door de opleiding van Alexius te bekostigen, en dank voor de positieve gesprekken die wij met elkaar hebben gevoerd. Dit projectvoorstel is een eerste opzet om onze ideeën voor echografie in Mnero en de Lindi Regio verder uit te breiden. Graag horen wij van jullie hoe wij dit plan kunnen verbeteren en hoe jullie betrokken willen zijn.

Met vriendelijke groeten,

Johannes Dunnewolt

namens het Hospital Management Team:

Raynald Chitanda, *Medical Officer in Charge*

Eline Blaauw, *Medical Doctor*

Eric Lupapa, *Administrator*

Elisha Bakari Salum, *Accountant*

Mwanaheri, *Matron*

